

الجائنيكوماستيا تضخم الثدي عند الرجال

Gynaecomastia



تصغير حجم الثدي عند الرجال

Plastic Surgery @ it's Best

درما بلاست
dermaplast

مستشفى الدكتور طارق
DR. TARIQ HOSPITAL

www.dermaplast.com.bh

Welcome to dermaplast

مرحبا بك في مستشفى الدكتور طارق للتجميل و الأمراض الجلدية و الليزر

من المعروف إن نجاح أي عملية تجميل يعتمد أولا و أخيرا على اختيارك الجراح المناسب و الطاقم الطبي الذي يعمل معه.

في مستشفى الدكتور طارق يعمل الفريق الطبي تحت إدارة و إشراف الجراح البحريني المعروف الدكتور طارق سعيد، الذي يعمل كإستشاري جراحة التجميل منذ أكثر من عشرون عاماً.

تلقى الدكتور طارق تدريبه في جراحات التجميل في ايرلندا و في المملكة المتحدة و الولايات المتحدة الأمريكية كما يحمل شهادات الزمالة للجراحين من كل من الكلية الملكية للجراحين في ايرلندا و أدنبرة و شهادة الزمالة العليا في الجراحة من ايرلندا و كذلك من جامعة ميامي في الولايات المتحدة الأمريكية.

الدكتور طارق يعمل أستاذ مساعد للجراحة في جامعة الخليج العربي في البحرين كما انه ممتحن خارجي في الكلية الملكية للجراحين في ايرلندا.

هو عضو مؤسس و رئيس سابق و أمين عام جمعية جراحي التجميل لدول مجلس التعاون الخليجي و كذلك رئيس سابق لرابطة جراحي التجميل و الحروق في الوطن العربي.

لدى الدكتور طارق عضوية في الكثير من الجمعيات الطبية العالمية مثل الجمعية الأمريكية لجراحي التجميل و الجمعية العالمية لجراحي التجميل و يحرص على حضور المؤتمرات العالمية و الإقليمية و ذلك لتبادل خبراته الواسعة في مجال جراحة التجميل و الحروق مع زملاء المهنة ليوفر أحدث و أفضل فرص العلاج للمرضى.

يتكون الفريق العامل مع الدكتور طارق من جراحي تجميل و أطباء أمراض و تجميل الجلد متخصصين و على درجة عالية من التأهيل العلمي و الأكاديمي و المدربين تدريب عالي و مكثف في هذا المجال، بالإضافة إلى ذلك فأنهم يخضعون بشكل دوري لتدريب شامل و متواصل لتنمية قدراتهم و مهاراتهم تحت إشراف الدكتور طارق.

الدكتور طارق و فريقه لديهم خبرات واسعة في أداء الجراحات التصحيحية و منها الجراحة التي تم توضيحها في هذا الكتيب.

الجاينيكوماستيا

Gynaecomastia

(تضخم الثدي عند الرجال)

تصغير حجم الثدي عند الرجال

”الجاينيكوماستيا“ هو مصطلح طبي مشتق من كلمة يونانية معناها باللغة العربية ”الثدي الذي يشبه ثدي النساء“. و بالرغم من قلة التطرق إلى هذه الحالة ذات التسمية الغريبة و مناقشتها علنا، إلا أنها في الواقع منتشرة جداً فهي تصيب أحد الثديين أو كلاهما لما يقارب من ٤٠ - ٦٠ ٪ من الرجال.

أما الأسباب، فهي غير معروفه بالرغم من أن البعض يرجعها إلى استخدام بعض الأدوية أو المخدرات أو لوجود حالات مرضية معينة تحفز ثدي الرجل على النمو المفرط و التضخم.

إن وجود هذا البروز في منطقة الصدر قد يسبب الكثير من القلق و الإحراج للرجال الحريصين على مظهرهم الخارجي لذلك فإن إجراء عملية جراحية لتصغير و شد الثدي قد تعتبر هي الحل الأمثل للحصول على صدر مشدود و مستوي و متناسق.

فإذا كنت أحد هؤلاء و تفكر في إجراء هذه العملية فإننا نضع هذا الكتيب بين يديك. ففيه ستجد بعض المعلومات المهمة عن العملية و كيفية إجرائها و الحالات التي تستوجبها، كما إنك ستتمكن من الحصول على تصور واضح للنتائج المتوقعة منها.

بالإضافة إلى ذلك فإنك ستجد الإجابة على بعض الأسئلة التي قد تدور في ذهنك و لكنك بكل تأكيد لن تجد الإجابة على جميع أسئلتك حيث إن هناك العديد من الأمور التي تتعلق بالحالات الفردية و الظروف الخاصة المصاحبة لها. لذلك فإننا نتصحك بإستشارة الطبيب المختص للحصول على التوضيح المناسب عن جميع الأمور الغامضة فهو فقط يستطيع إعطائك إجابات دقيقة و محدده عن حالتك.

الحالات المؤهلة لإجراء عملية تصغير الثدي المتضخم

من الممكن لأي رجل في أي مرحلة عمرية أن يجري هذه العملية بشرط أن يكون بصحة جيدة ومستقر نفسياً، كما يجب أن تكون الطبقة الجلدية لديه متينة ومرنة و ذلك حتى تتشكل و تكتمش بسهولة حسب الحجم الجديد للثدي بعد العملية.

أما الرجال الذين لا تنصحهم بإجراء هذه العملية فينقسمون إلى فئتين: الفئة الأولى تشتمل على المصابين بالسمنة و الذين لم يحاولوا علاج مشكلة تضخم الثديين لديهم عن طريق تخفيف الوزن و ممارسة التمارين الرياضية أولاً قبل التفكير في إجراء العملية الجراحية. فقد يكون السبب هو وجود كتل للدهون في هذه المنطقة و بالتالي فعلى المريض أن يمارس التمارين الرياضية و يتبع الحمية الغذائية للتخلص منها. أما الفئة الثانية فهي تشتمل على الرجال الذين يتعاطون المشروبات الكحولية و المواد المخدرة و بعض الهرمونات. في هذه الحالة فإن السبب في تضخم الثدي يكون تفاعل تلك المواد مع مركبات الاستيرويد. لذلك فمن الضروري جداً أن يتوقف المريض تماماً عن تناول المواد الكحولية و المخدرات حتى يتأكد مما إذا كان إمتلاء الثدي لديه سيزول قبل أن يقرر إجراء العملية الجراحية.

جميع العمليات الجراحية لا تخلو من بعض الأخطار

عندما تتم عملية شد الثدي على يد طبيب مؤهل، فإنها عادة ما تخلو من أي مضاعفات جانبية. و لكن بالرغم من ذلك و كما هو الحال في جميع العمليات الجراحية فإن هذه العملية قد تصاحبها بعض الأخطار و قد تترك آثار و ندبات على الجلد. فهناك احتمال لحدوث التهابات أو نزيف أو مضاعفات لعملية التخدير و قد يفقد المريض كمية كبيرة من السوائل أو أن يصاب بتكتل للسوائل في الجسم.

أما الآثار التي تتركها العملية الجراحية فقد تكون دائمة مثل
تغير لون الحلمات أو حدوث فرق ملحوظ في الحجم و اللون بين
الثديين. فيلجأ الطبيب إلى إجراء عملية أخرى لإزالة الألياف
الزائدة المسببة لتلك الإختلافات. بالإضافة إلى تلك الآثار
الدائمة قد تترك العملية الجراحية آثار مؤقتة مثل فقدان
الإحساس في المنطقة أو التميل و لكن ذلك لا يستمر لفترة
طويلة و يزول خلال الأشهر الأولى من العملية.



يشكو كثير من
الرجال من
تضخم الثديين
و السبب عادة ما
يكون زيادة في
الأنسجة الغددية
أو في تراكم
الدهون في هذه
المنطقة و في بعض
الأحيان كليهما.

التخطيط لإجراء العملية

الإستشارة الطبية الأولية هي خطوة مهمة جداً لتشخيص حالتك. وفيها يحتاج الطبيب إلى معرفة كل ما يتعلق بتاريخك الطبي و حالتك الصحية. لذلك يجب أن تراجع جميع ملفاتك الشخصية مسبقاً حتى تكون مستعداً لتوفير جميع المعلومات المطلوبة. في البداية سيقوم الجراح بفحص الثدي للبحث عن أسباب التضخم لديك مثل وجود دلائل على القصور في وظائف الكبد أو لاستخدام بعض الأدوية التي تحتوي على الأستروجين أو الأسترويد المركب. فإذا شك بأن السبب مرضي فإنه سوف يقوم بتحويلك إلى الطبيب المختص الذي سيعالج التضخم من خلال معالجة المرض المسبب له.

كما أن الطبيب قد يطلب منك إجراء تصوير بالموجات فوق الصوتية للثدي أو أشعة للصدر و بذلك سيتأكد من عدم وجود أي أورام و يرى بنية الثدي و كمية الدهون و الغدد الموجودة و من ثم يستطيع تحديد نوعية الجراحة المناسبة لك لذا في هذه الجلسة لا تتردد في الإستفسار عن جميع الأمور المتعلقة بالعملية و تكاليفها المادية.

كيفية الإستعداد للعملية الجراحية

سوف يعطيك الطبيب تعليمات دقيقة وواضحة عن كيفية الإستعداد للعملية، و يشمل ذلك تعليمات بخصوص الأكل و الشرب و تناول فيتامينات و أدوية معينة قبل إجراء العملية. أما المدخنين فيجب أن يتوقفوا تماماً عن التدخين لمدة أسبوع أو أسبوعين قبل إجراء العملية و خلال فترة النقاهة التي تعقبها و ذلك لأن التدخين يضعف الدورة الدموية كما إنه يضعف قدرة الجسم على الشفاء لذلك فمن الضروري إتباع تعليمات الطبيب بكل دقة.

أين يتم إجراء العملية؟

عادة ما تتم جراحة تصحيح تضخم الثدي في العيادات الخارجية التابعة للمستشفيات و لكن عندما يشعر الطبيب بأن الحالة تتطلب العناية الدقيقة و الملاحظة فإنه قد يقرر إبقاء المريض لليلة واحدة في المستشفى. أما العملية الجراحية ذاتها فإنها قد تستغرق ساعة و نصف الساعة تقريبا و لكن بعض العمليات قد تتطلب مدة أطول.

أنواع التخدير

قد يتم إجراء عملية إزالة التضخم في الثدي تحت التخدير الكلي أو في أكثر الأحيان تحت التخدير الموضعي مع ما يسمى بالتسكين. و فيه يحتفظ المريض بكامل وعيه أثناء الجراحة و لكنه يكون في حالة إسترخاء تام و لا يشعر بالألم نهائيا. أما إذا كانت الحالة تستلزم شد أكثر فإن التخدير الشامل يكون هو الإختيار الأنسب، حيث ينام المريض أثناء العملية. و سيشرح لك الطبيب أيهما أفضل لحالتك و لماذا.

العملية الجراحية

إذا اكتشف الطبيب بأن النمو المفرط للغدد هو السبب الرئيسي في التضخم فإنه سيستأصلها تماما بإستخدام المشرط الجراحي و قد يرافق ذلك إجراء عملية شفط للدهون المتواجدة في المنطقة.

فيقوم الطبيب بعمل فتحة في مكان غير مرئي في الطرف أو في الهالة المحيطة بالحلمة أو في منطقة الإبط أو أسفل الثدي و من خلال تلك الفتحة يزيل الألياف الغددية و الدهون و الجلد الزائد بالمشرط.

يعتمد حجم تلك الفتحة على كمية الألياف و الجلد المراد إزالتها، فإذا كانت كبيرة فإن الطبيب قد يجري فتحة أكبر مما يترك آثار و علامات أكبر في المنطقة. أما بالنسبة لعملية الشفط المرافقة لعملية الاستئصال فإن الطبيب يدخل أنبوب دقيق جدا يسمى بالقصبة من خلال الفتحات التي تم إجرائها مسبقا و لا يستدعي ذلك إجراء أي فتحات إضافية.

إذا كان السبب في التضخم هو وجود زيادة في كمية الدهون فمن المحتمل أن يقرر الجراح إستخدام تقنية الشفط فقط، فيقوم بعمل فتحة صغيرة جدا لا يتعدى طولها نصف بوصة في محيط الهالة الداكنة المحيطة بالحلمة أو في منطقة الإبط. ثم يدخل القصبة في تلك الفتحة و بضربات محكمة يحرك القصبة خلال الطبقات الجلدية، و بذلك يتم تقطيت الدهون و شفطها بسهولة. قد يشعر المريض بذبذبات أو بدرجة معينة من الإحتكاك خلال العملية و لكن بشكل عام لا يشعر بأي ألم.

في الحالات التي تتطلب إزالة كميات كبيرة من الدهون و الألياف قد لا يتمكن الجلد من الإحتفاظ بمرونته و التكيف مع الحجم الجديد، في هذه الحالة قد يقرر الطبيب إزالة الطبقة الجلدية الزائدة و المترهلة حتى يسمح للجلد المتبقي بالتأقلم مع الحجم الجديد ثم يلف الصدر لفترة من الوقت حتى يبقى الجلد مشدود في مكانه و لا يترهل.

ما بعد الجراحة

سواء إستخدم الجراح المشروط أو الشفط في عملية الشد فإنك سوف تشعر ببعض الآلام الخفيفة لبضعة أيام بعد العملية و هذا من السهل معالجته عن طريق الأدوية التي سيصفها لك الطبيب، ولكنك يجب أن لا تقود السيارة بنفسك أثناء العودة إلى المنزل بعد العملية مباشرة بل يجب أن تلجأ إلى الآخرين لمساعدتك في ذلك بالإضافة إلى الإعتماد عليهم في قضاء حاجاتك الأساسية لمدة يوم أو يومين.



تزال الألياف
الدهنية من
خلال فتحة
صغيرة جدا
في محيط الهالة.



من الممكن إزالة
الألياف الدهنية
عن طريق عملية
الشفط.
فيتم إدخال أنبوب
صغير من خلال
فتحة صغيرة جدا
لا تكاد تترك أي
اثر.

من الطبيعي أن يكون هناك إنتفاخ و نديبات لبعض الوقت مما يدفعك إلى أن تتسائل عما إذا كان هناك أي تحسن يذكر في حالتك. و لكن هذا الانتفاخ مؤقت و من المتوقع أن يزول خلال الأسابيع الأولى و لكنك لن تستطيع أن ترى النتائج النهائية قبل مضي ثلاثة شهور أو أكثر من إجراء العملية.

لتخفيف الإنتفاخ قد ينصحك الطبيب بإرتداء ملابس ضاغطة بشكل متواصل لمدة أسبوع أو أسبوعين ثم الإكتفاء بإرتدائها في الليل فقط لمدة قد تصل إلى عدة أسابيع.

في هذه الأثناء يجب على المريض أن يعود تدريجيا لممارسة حياته الطبيعية، فمنذ اليوم الأول للعملية سيطلب منك الطبيب أن تمشى و أن تعود إلى عملك عندما تشعر ببعض التحسن و قد يكون ذلك بعد العملية بيوم أو يومين. أما الفرز في العادة تتم إزالتها بعد أسبوع أو اثنين، بالإضافة إلى ذلك قد ينصحك الطبيب بتقادي التمارين الرياضية و الحركات العنيفة لمدة ٣ أسابيع على الأقل.

مظهرك الجديد

إجراء هذه العملية سيساهم في تحسين مظهرك و ثقتك بنفسك و لكنه لن يكون بالضرورة مطابقا للشكل المثالي الذي تبحث عنه. لذلك و قبل أن تتخذ قرارك بإجراء العملية يجب أن تفكر جيدا في توقعاتك و أن تناقشها بكل صراحة مع طبيبك. ستكون نتائج العملية ملحوظة جداً و دائمة فإذا كانت توقعاتك واقعية فإن الفرص كبيرة في أن تكون النتائج مرضية لك.



بعد عملية إزالة
التضخم يحصل
المريض على
صدر مستوي و
متناسق.



الرجائنيكوماستيا

المواعيد Appointments

هاتف: +973 17 822822
مركز الليزر: +973 17 822820
+973 17 822821
فاكس: +973 17 822899
SMS: +973 39108828
البريد الإلكتروني: tariplas@batelco.com.bh
موقع الإنترنت: www.dermaplast.com.bh

To make an appointment please contact the above numbers. للحصول على موعد الرجاء الإتصال بالأرقام الموضحة أعلاه.

If you must cancel, we ask that you please notify us by telephone, sms or e-mail as early as possible. إذا أردت إلغاء الموعد الرجاء إخبارنا وذلك بالإتصال هاتفياً أو إرسال رسالة قصيرة أو عبر البريد الإلكتروني.



درما بلاست
dermaplast

مستشفى الدكتور طارق
DR. TARIQ HOSPITAL

ص.ب: ٣٢٢٢٤، مبنى: ٢٨٤، طريق: ٣٣٠٦، مجمع: ٣٣٣، الماحوز، مملكة البحرين
P.O.Box: 32234, Building: 284, Road: 3306, Block: 333
Mahooz, Kingdom of Bahrain